

## PREHRANA VRTEC MAREC 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>SREDA</b> 1. 3.	Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Finski kruh, rezine svežega belega sira, paradižnik, zeliščni čaj (1, 7)	Juha z ječmenovo kašo in fižolom, carski praženec, kompot iz mešanega sadja (1, 3, 7, 9)	Kruh, tekoči sadni jogurt (1, 7)
<b>ČETRTEK</b> 2. 3.	Kruh, marmelada, zeliščni čaj (1, 12)	Vikend kruh, maslo, med, mleko (1, 7)	Kostna juha z zvezdicami, puranji paprikaš, koruzna polenta, zelena solata (1, 3, 9)	Banana
<b>PETEK</b> 3. 3.	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko (1, 6, 7, 8)	Topli sendvič, sadni čaj (1, 7)	Bučna juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata s porom (1, 3, 4, 9)	Kruh, pašteta (1, 6, 7)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA VRTEC  
MAREC 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>  6. 3.	Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Mešani kruh, polsuha salama, list zelene solate, zeliščni čaj (1)	Porova juha, piščančji trakci v smetanovi omaki, testenine, solata iz kitajskega zelja s koruzo (1, 7, 9)	Kruh, pomaranča (1)
<b>TOREK</b>  7. 3.	Kruh, mlečni namaz, sadni čaj (1, 7)	Polnozrnati kruh, čokoladni namaz, bela žitna kava (1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)	Korenčkova juha s pšeničnim zdrobom, puranji zrezek po dunajsko, pražen krompir, zelena solata (1, 3, 7, 9)	Kruh, kivi (1)
<b>SREDA</b>  8. 3.	Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8)	Polbeli kruh, čičerikin namaz, zeliščni čaj (1, 7)	Gobova kremna juha, svinjska pečenka, ajdova kaša z zelenjavo, zeljna solata (1, 9)	Kruh, sadni kefir (1, 7)
<b>ČETRTEK</b>  9. 3.	Kruh, pašteta, zeliščni čaj (1, 6, 7)	Mlečni kruh z rozinami, kakav, banana (1, 7)	Telečja obara z žličniki in zelenjavo, biskvitno pecivo z jabolki in čokolado, sok (1, 3, 7, 9)	Kruh, med (1)
<b>PETEK</b>  10. 3.	Čokoladne kroglice, mleko (1, 7)	Sojin kruh, rezina sira, trdo kuhano jajce, sadni čaj (1, 3, 7)	Kostna juha z ribano kašo, musaka, zelena solata (1, 3, 7, 9)	Otroški keksi, sok (1)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA VRTEC  
MAREC 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>  13. 3.	Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8)	Pirin kruh, ribji namaz, bela čebula, zeliščni čaj (1, 4, 7)	Kostna juha z kroglicami, piščančji file v zelenjavni omaki, kruhova rezina, solata endivija s krompirjem (1, 3, 7, 9)	Sadna skuta (7)
<b>TOREK</b>  14. 3.	Mešani kruh, marmelada, sadni čaj (1, 12)	Orehov rogljiček, kakav, mešano sadje (1, 7)	Goveja juha z rezanci, sladko zelje z mlado govedino, krompirjevi svaljki (1, 3, 9)	Kruh, sirni namaz (1, 7)
<b>SREDA</b>  15. 3.	Kruh, pašteta, zeliščni čaj (1, 6, 7)	Polbeli kruh, piščančja prsa v ovitku, kisle kumarice, sadni čaj (1)	Krompirjeva juha, slivovi cmoki, breskov kompot (1, 3, 7, 9, 12)	Kruh, kaki (1)
<b>ČETRTEK</b>  16. 3.	Kruh, sir, zeliščni čaj (1, 7)	Koruzna polenta, mleko, banana (7)	Juha-prežganka, makaroni s svinjskim mesom, rdeča pesa (1, 3, 9)	Biskvit s čokoladnim nadevom, sok (1, 7)
<b>PETEK</b>  17. 3.	Kruh, čokoladni namaz, mleko (1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)	Koruzni kruh, kisla smetana, jagodna marmelada, zeliščni čaj (1, 7, 12)	Bograč, kruh, domač vaniljev puding (1, 7, 9)	Kruh, kivi (1)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.  
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA VRTEC  
MAREC 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>  20. 3.	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko (1, 6, 7, 8)	Rženi kruh, jetrna pašteta, zeliščni čaj (1, 6, 7)	Kostna juha z ribano kašo, mesni polpeti, pečen krompir, zeljna solata s fižolom (1, 3, 7, 9)	Jabolčna čežana s keksi (1)
<b>TOREK</b>  21. 3.	Kruh, topljeni sir, zeliščni čaj (1, 7)	Pirin zdrob, cimetov posip, suho sadje (1, 7)	Golaž, testenine, radič s krompirjem (1, 3, 9)	Kruh, mandarina (1)
<b>SREDA</b>  22. 3.	Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Sirova štručka, zeliščni čaj, jabolko (1)	Korenčkova juha, mesno zelenjavna lasanja, zelena solata (1, 3, 7, 9)	Mlečni desert z čokolado in lešniki (7)
<b>ČETRTEK</b>  23. 3.	Kruh, marmelada, sadni čaj (1, 12)	Hot dog štručka, hrenovka, gorčica, kečap, zeliščni čaj (1)	Česnova juha, svinjski zrezki v gobovi omaki, kus kus z brstičnim ohrovtom in korenčkom, rdeča pesa (1, 7, 9)	Kruh, pomaranča (1)
<b>PETEK</b>  24. 3.	Čokolino z ovsenimi kosmiči (1, 6, 7, 8)	Vikend kruh, topljeni sir, sadni čaj (1, 7)	Prežganka, pečen file osliča, pire krompir, zelena solata (1, 4, 7, 9)	Grisini, sok (1, 11)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolka.*

## PREHRANA VRTEC MAREC 2023



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b>  27. 3.	Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8)	Mešani kruh, mesno-zelenjavni namaz, zeliščni čaj (1)	Gobova juha, testenine, bolonjska omaka, sir parmezan, radič s koruzo (1, 3, 7, 9)	Banana
<b>TOREK</b>  28. 3.	Kruh, topljeni sir, sadni čaj (1, 7)	Sezamova štručka, mleko (1, 7, 11)	Krompirjev golaž, hrenovka, domač čokoladni puding (1, 7, 8)	Kruh, pašteta (1)
<b>SREDA</b>  29. 3.	Čokoladne kroglice, mleko (1, 7)	Graham kruh, jajčni namaz, zeliščni čaj (1, 3, 7)	Juha s kolerabico in korenjem, rižota s puranjim mesom, rdeča pesa (1, 9)	Kruh, marmelada (1, 12)
<b>ČETRTEK</b>  30. 3.	Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8)	Ovseni kruh, sveža salama, sveža paprika, sadni čaj (1)	Bučna juha, zelenjavni polpeti, krompirjeva solata (1, 3, 9)	Kruh, kivi (1)
<b>PETEK</b>  31. 3.	Kruh, sirni namaz, zeliščni čaj (1, 7)	Polbeli kruh, sadni tekoči jogurt iz kmetije Krevh (1, 7)	Kokošja juha, pečena piščančja prsa, pire krompir, zelena solata (1, 3, 7, 9)	Kruh, mešano sadje (1)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*