

PREHRANA VRTEC JANUAR 2023



| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------------|---|--|---|--|
| TOREK 3. 1. | Kruh, pašteta, sadni čaj (1, 6, 7) | Pirin zdrob, cimetov posip, suho sadje (7) | Grahova kremna juha, rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, zeljna solata (1, 9) | Grisini, sok (1, 11) |
| SREDA 4. 1. | Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8) | Ovseni kruh, polsuha klobasa, list zelene solate, zeliščni čaj (1) | Juha s kolerabico in korenjem, zeljne krpice z mletim mesom, rdeča pesa (1, 3, 9) | Kruh, mandarina (1) |
| ČETRTEK 5. 1. | Kruh, marmelada, zeliščni čaj (1, 12) | Mlečni kifelj, kakav (1, 7) | Porova juha, zelenjavni polpeti, pražen krompir, solata iz radiča (1, 3, 9) | Jabolčna čežana z naribanimi keksi (1) |
| PETEK 6. 1. | Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8) | Vikend kruh, rezina sira, sveža paprika, sadni čaj (1, 7) | Ričet, pecivo (1, 3, 9) | Vanilijev puding (7) |

PREHRANA VRTEC JANUAR 2023



| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|--------------------------------|---|--|---|---|
| PONEDELJEK 9. 1. | Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8) | Krof z marmelado, sadni čaj (1, 12) | Kostna juha z rezanci, krompir v kosih, segedin, domač čokoladni puding (1, 3, 7, 9) | Kruh, pomaranča (1) |
| TOREK 10. 1. | Kruh, mlečni namaz, sadni čaj (1, 7) | Graham kruh, maslo, med, mleko (1, 7) | Juha s pšeničnim zdrobom, makaronovo meso s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo (1, 3, 9) | Banana |
| SREDA 11. 1. | Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8) | Sojin kruh, ribji namaz, bela čebula, zeliščni čaj (1, 4, 6, 7) | Goveji zrezki v porovi omaki, kruhovi cmoki, endivija s fižolom (1, 3, 7, 9) | Biskvit s čokoladnim nadevom (1, 3, 7) |
| ČETRTEK 12. 1. | Kruh, pašteta, zeliščni čaj (1, 6, 7) | Koruzni žganci, zabela, mleko, mandarina (7) | Telečja obara z žličniki, marmorni kolač, sok (1, 3, 7, 9) | Kruh, sirni namaz (1, 7) |
| PETEK 13. 1. | Čokoladne kroglice, mleko (1, 7) | Finski kruh, puranja prsa, rezina paradižnika, zeliščni čaj z medom (1) | Juha-prežganka, puranji pariški, riž, pražena zelenjava, zelena solata (1, 3, 9) | Kruh, kivi (1) |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA VRTEC JANUAR 2023



| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-----------------------------|---|--|--|---|
| PONEDELJEK 16. 1. | Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8) | Ovseni kruh, marelična marmelada, kisla smetana, sadni čaj (1, 7, 12) | Goveja juha z zvezdicami, pire krompir, govedina, špinača (1, 3, 7, 9) | Sadna skutica (7) |
| TOREK 17. 1. | Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8) | Hot dog štručka, hrenovka, gorčica ali kečap, zeliščni čaj (1) | Fižolova enolončnica, štruklji s skuto, jabolčni kompot (1, 3, 7, 9) | Kruh, rezina sira (1, 7) |
| SREDA 18. 1. | Kruh, pašteta, zeliščni čaj (1, 6, 7) | Sojin kruh, jajčni namaz, sadni čaj (1, 3, 6, 7) | Korenčkova juha, svinjska pečenka, riž z graškom, solata z kitajskega zelja s fižolom (1, 9) | Sadni kefir, kruh (1, 7) |
| ČETRTEK 19. 1. | Kruh, marmelada (1, 12) | Orehov rogljiček, kakav, pomaranča (1, 3, 7) | Cvetačna juha, puranji golaž, polenta, rdeča pesa (1, 9) | Mlečni desert s čokolado in lešniki (7) |



Brezno 78, 2363 Podvelka, tel.: 02/88 79 700, fax.: 02/88 79 715
email: os.brezno-podvelka@guest.arnes.si ID za DDV: 42630142

| | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|----------------------------------|
| PETEK 20. 1. | Čokoladne kroglice, mleko (1, 7) | Koruzni kruh, mesno zelenjavni namaz, sadni čaj (1, 7) | Zelenjavna juha z lečo, rižev narastek, jabolčna čežana (1, 3, 7, 9) | Otroški keksi, sok (1) |
|-------------------------------|--|--|--|----------------------------------|

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.

PREHRANA VRTEC JANUAR 2023



| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-----------------------------|---|--|--|------------------------------|
| PONEDELJEK 23. 1. | Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko (1, 6, 7, 8) | Mešani kruh, čičerikin namaz, zeliščni čaj (1, 7) | Bučna juha, krompirjev golaž z hrenovko, domač čokoladni puding (1, 7, 9) | Kruh, kaki (1) |
| TOREK 24. 1. | Kruh, topljeni sir, zeliščni čaj (1, 7) | Mlečni riž, naribana temna čokolada, mandarina (7) | Kostna juha z zvezdicami, testenine, bolonjska omaka, parmezan, zelena solata (1, 3, 7, 9) | Banana |
| SREDA 25. 1. | Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8) | Polbeli kruh, poli pariška, vložena paprika, sadni čaj (1) | Krompirjeva juha s korenčkom, palačinke z marmelado, sok (1, 3, 7, 9, 12) | Kruh, hruška (1) |
| ČETRTEK 26. 1. | Kuh, marmelada, sadni čaj (1, 12) | Sirova štručka, bela žitna kava, suho sadje (1, 7) | Omaka z zelenjavo in puranjim mesom, široki rezanci, zeleni in rdeči radič v solati s krompirjem (1, 3, 9) | Kruh, pomaranča (1, 7) |
| PETEK 27. 1. | Kruh, maslo, mleko (1, 7) | Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, zeliščni čaj (1, 5, 6, 7, 8, 11, 13) | Juha s pšeničnim zdrobom, krompirjeva solata, pečen file postrvi (1, 4, 9) | Kruh, češnjev paradižnik (1) |

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*