



PREHRANA VRTEC OKTOBER 2022

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|------------------------------------|---|--|--|---|
| PONEDELJEK 3. 10. | Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8) | Finski kruh, zelenjavni namaz, zeliščni čaj (1, 7) | Kostna juha s kroglicami, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata (1, 3, 7, 9) | Sadni krožnik |
| TOREK 4. 10. | Kruh, marmelada, čaj (1, 12) | Štručka s šunko in sirom, sadni čaj (1, 7) | Juha z ribano kašo, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, pečen krompir, paradižnikova solata (1, 3, 9) | Biskvit s čokoladnim nadevom-Barni (1, 3, 7) |
| SREDA 5. 10. | Čokolino z ovsenimi kosmiči (1, 6, 7, 8) | Vikend kruh, polsuha salama, list zelene solate, zeliščni čaj (1) | Telečja obara z zelenjavo in žličniki, marmorni kolač, kompot (1, 3, 7, 9) | Banana |
| ČETRTEK 6. 10. | Kruh, maslo, med, mleko (1, 7) | Sezamova štručka, bela kava, rozine (1, 7, 11) | Juha s pšeničnim zdrobom in korenčkom, špageti z bolonjsko omako, zelena solata (1, 7, 9) | Kruh, češnjev paradižnik (1) |
| PETEK 7. 10. | Mlečni kruh z rozinami, čaj (1, 7) | Štručka, hrenovka, gorčica, ketchup, zeliščni čaj (1, 4, 7) | Porova kremna juha, zeljne krpice z mladim zeljem in puranjim mesom, zelena solata (1, 3, 9) | Grisini (1) |

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.



PREHRANA VRTEC OKTOBER 2022

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------------------------|---|---|--|---------------------------------|
| PONEDELJEK 10. 10. | Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8) | Mešani kruh, tunin namaz, bela čebula, zeliščni čaj (1, 4) | Zelenjavna juha, rolada z marmelado, sok (1, 3, 7, 9) | Kruh, čokoladno mleko (1, 7) |
| TOREK 11. 10. | Kruh, pašteta, čaj (1, 6, 7) | Mlečni kruh z rozinami ali brez, kakav (1, 7) | Kostna juha z vlivanci, mesno zelenjavna lasanja, zelena solata (1, 3, 7, 9) | Keksi, sok (1, 7) |
| SREDA 12. 10. | Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8) | Koruzni kruh, jagodna marmelada, kislá smetana, sadni čaj (1, 7, 12) | Ričet, domač čokoladni puding, kruh (1, 3, 7, 9) | Jabolko |
| ČETRTEK 13. 10. | Kruh, marmelada, čaj (1, 12) | Makovka, bela kava, sadje (1, 7) | Juha s kroglicami, zrezki v čebulni omaki, kus kus z zelenjavo, zeljna solata (1, 3, 9) | Grozdje |
| PETEK 14. 10. | Kruh, rezina sira, čaj (1, 7) | Žemljica, tekoči sadni jogurt iz kmetije Krevh (1, 7) | Golaž, koruzna polenta, zelena solata (1, 9) | Mandarina |

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.

PREHRANA VRTEC OKTOBER 2022

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|-------------------------------------|--|---|---|----------------------|
| PONEDELJEK 17. 10. | Čokoladne kroglice, mleko (1, 7) | Mešani kruh, rezina sira, paradižnik, zeliščni čaj (1, 7) | Paradižnikova juha s proseno kašo makaronovo meso, solata iz mladega zelja z drobnjakom (1, 3, 9) | Banana |
| TOREK 18. 10. | Kruh, maslo, čaj (1, 7) | Pirin zdrob, naribana temna čokolada, frutabela (1, 7) | Kostna juha z ribano kašo, piščančji trakci v smetanovi omaki, testenine zelena solata (1, 3, 7, 9) | Grisini, (1, 11) |
| SREDA 19. 10. | Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8) | Kruh z drožmi, čokoladni namaz, zeliščni čaj (1, 7) | Bučna kremna juha, rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa (1, 9) | Grozdje |
| ČETRTEK 20. 10. | Kruh, topljeni sir, čaj (1, 7) | Koruzni žganci, mleko (7) | Goveja juha z rezanci, pire krompir, govedina, bučkina omaka (1, 3, 7, 9) | Vanilijev puding (7) |
| PETEK 21. 10. | Čokolino (1, 6, 7, 8) | Sirova štručka, sadni čaj, sadje (1, 3, 7) | Juha-prežganka, file postrvi, krompirjeva solata (1, 3, 4, 9) | Hruška |

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov.

Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolčk.

PREHRANA VRTEC OKTOBER 2022

| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|------------------------------------|--|--|--|-------------------------------------|
| PONEDELJEK 24. 10 | Kruh, med, čaj (1, 6, 7) | Polbeli kruh, pašteta, kisle kumarice, zeliščni čaj (1, 4, 6, 7) | Krompirjeva juha, pražene bučke z umešano jajčko, pečen piščančji file (1, 3, 9) | Kruh, sadni kefir (1, 7) |
| TOREK 25. 10. | Koruzni kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8) | Fruštek- granola z mlekom, sadje JASLICE- Čokolino, sadje (1, 5, 6, 7, 8) | Korenčkova juha, njoki s smetanovo omako, parmezan zelena solata (1, 3, 7, 9) | Domač vanilijev puding (7) |
| SREDA 26. 10. | Čokolino (1, 6, 7, 8) | Koruzni kruh, sveža salama, sveža kumarica, čaj z medom (1, 7) | Brokoli kremna juha, kruhov narastek z rozinami, jabolčna čežana (1, 3, 7, 9) | Hruška |
| ČETRTEK 27. 10 | Kruh, marmelada, čaj (1, 12) | Črni kruh, maslo, med, mleko (1, 7) | Milijonska juha, puranji pariški zrezek, riž, zelena solata (1, 3, 9) | Kruh, jogurt (1, 7) |
| PETEK 28. 10. | Kosmiči, mleko (1, 5, 6, 7, 8) | Kruh s semeni, piščančja prsa v ovitku, zelena paprika, sadni čaj (1, 7) | Obara z zelenjavo in mesom, ajdovi žganci, domač vanilijev puding, sok (1, 3, 7, 9) | Rdeče grozje |

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.