

PREHRANA VRTEC
JANUAR 2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 3. 1.	Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8)	Vikend kruh, sir, borovničev čaj (1, 7)	Kostna juha z ribano kašo, pire krompir, mesne kroglice v paradižnikovi omaki, zelena solata (1, 3, 7, 9)	Domač vaniljev puding (7)
TOREK 4. 1.	Kruh, pašteta, sadni čaj (1, 6, 7)	Pirin zdrob, cimetrov posip, rozine (6, 7)	Česnova juha, testenine-metuljčki, puranji naravni zrezek v omaki, rdeča pesa (1, 3, 7, 9)	Grisini, sok (1, 11)
SREDA 5. 1.	Koruzni kosmiči, mleko (7)	Ovseni kruh, polsuha klobasa, list zelene solate, zeliščni čaj (1)	Gobova juha, jabolčni zavitek s skuto, kompot iz mešanega sadja (1, 3, 7, 9, 12)	Kruh, mandarina (1)
ČETRTEK 6. 1.	Kruh, marmelada, zeliščni čaj (1, 12)	Mlečni kifelj, kakav, jabolčni krljji (1, 3, 7)	Kostna juha z zvezdicami, riž z zelenjavo, pečeno piščančje stegno brez kosti in kože, kitajsko zelje s krompirjem (1, 3, 9)	Kruh, hruška (1)
PETEK 7. 1.	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko (1, 6, 7, 8)	Finski kruh, otroška pašteta, kisle kumarice, sadni čaj (1, 6, 7)	Cvetačna juha, krompirjeva solata, ocvrte ribe, sok (1, 3, 4, 9)	Kruh, jabolko (1)

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.

PREHRANA VRTEC JANUAR 2022




DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 10. 1.	Koruzni kosmiči, mleko (7)	Krof z marmelado, malinov čaj (1, 3, 12)	Kostna juha z rezanci, krompir v kosih, segedin, domač čokoladni puding (1, 3, 7, 9)	Kruh, pomaranča (1)
TOREK 11. 1.	Kruh, mlečni namaz, sadni čaj (1, 7)	Graham kruh, maslo, med, mleko (1, 7)	Juha s pšeničnim zdrobom, makaronovo meso - s piščančjim mesom, zelena solata s čičeriko (1, 3, 9)	Banana
SREDA 12. 1.	Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8)	Sojin kruh, ribji namaz, bela čebula, zeliščni čaj (1, 4, 6)	Bučna juha, mlinci, pečene puranje krače, sladko zelje (1, 3, 9)	Grški jogurt (7)
ČETRTEK 13. 1.	Kruh, pašteta, zeliščni čaj (1, 6, 7)	Koruzni žganci, mleko, mandarina (7)	Kostna juha, krompirjev golaž s hrenovko, biskvitno pecivo (1, 3, 7, 9)	Kruh, sirni namaz (1, 7)
PETEK 14. 1.	Čokoladne kroglice, mleko (1, 7)	Mešani kruh, puranja prsa, vložena paprika, otroški čaj z medom (1)	Juha-prežganka z jajčko, piščančji zrezek v naravni omaki, pečen krompir, solata iz radiča s koruzo (1, 3, 9)	Kruh, mandarina (1)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk*

PREHRANA VRTEC
JANUAR 2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 17. 1.	Čokolino, mleko (1, 6, 7, 8)	Ovseni kruh, marelična marmelada, kisla smetana, sadni čaj (1, 7, 12)	Goveja juha z zvezdicami, pražen krompir, govedina, krušna omaka (1, 3, 9)	Sadna skutica (7)
TOREK 18. 1.	Koruzni kosmiči, mleko (7)	Bela štručka, hrenovka, gorčica ali kečap, zeliščni čaj (1)	Fižolova enolončnica, carski praženec, breskov kompot (1, 3, 7, 9)	Kruh, rezina sira (1, 7)
SREDA 19. 1.	Kruh, pašteta, zeliščni čaj (1, 6, 7)	Polbeli kruh, topljeni sir, lipov čaj (1, 7)	Korenčkova juha, svinjska pečenka, dušen riž, solata s kitajskega zelja s fižolom (1, 9)	Kruh, jabolko (1)
ČETRTEK 20. 1. 	Kruh, sir, zeliščni čaj (1, 7)	Mlečna pletenica, kakav (1, 7)	Goveji golaž s papriko, Rigo Janesi (sladica) (1, 3, 7, 9)	Kruh, hruška (1)
PETEK 21. 1.	Kruh, čokoladni namaz, mleko (1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)	Rženi kruh, zelenjavni namaz, zeliščni čaj (1, 7)	Kostna juha, zeljna musaka, pire krompir (1, 3, 7, 9)	Kruh, marmelada (1, 12)

*Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje.
Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.*

PREHRANA VRTEC
JANUAR 2022



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 24. 1.	Čokolino z ovsenimi kosmiči, mleko (1, 6, 7, 8)	Mešani kruh, kremni sir-Kiri, borovničev čaj (1, 7)	Telečja obara z žličniki, gibanica, malinov sok (1, 3, 7, 9)	Kruh, kaki (1)
TOREK 25. 1.	Kruh, topljeni sir, zeliščni čaj (1, 7)	Mlečni riž, naribana temna čokolada, mandarina (7)	Kostna juha z zvezdicami, goveji zrezki v porovi omaki, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata (1, 3, 9)	Banana
SREDA 26. 1.	Koruzni kosmiči, mleko (7)	Ovsena žemljica, poli pariška, kisle kumarice, malinov čaj (1)	Zelenjavna juha, njoki, sirova omaka, zelena solata (1, 3, 7, 9)	Kruh, hruška (1)
ČETRTEK 27. 1.	Kuh, marmelada, sadni čaj (1, 12)	Sirova štručka, kakav, suho sadje (1, 3, 7)	Cvetačna juha, pečenica, fižol, kislata repa (1, 9)	Kruh, pomaranča (1)
PETEK 28. 1.	Čokolino z ovsenimi kosmiči (1, 6, 7, 8)	Polnozrnat kruh, čokoladni namaz, zeliščni čaj (1, 5, 6, 7, 8, 11, 13)	Juha s pšeničnim zdrobom, kuhan krompir, blitva, pečen file postrvi (1, 4, 9)	Kruh, kivi (1)

Jedilnik se lahko spremeni zaradi dobave živil ali iz objektivnih razlogov. Hvala za razumevanje. Otroci imajo vsak dan na voljo zadostne količine vode, čaja in jabolk.